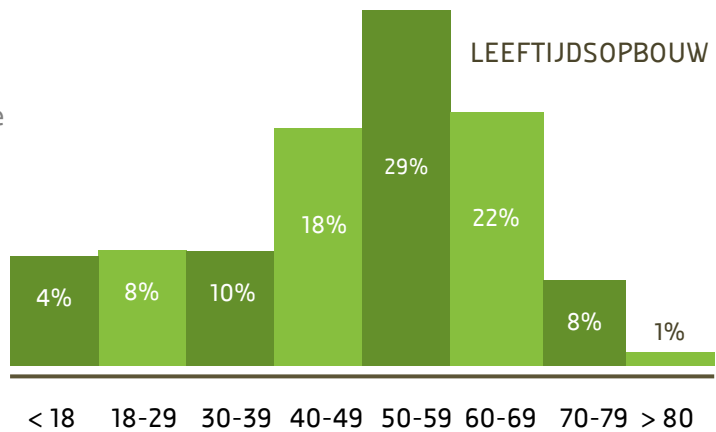
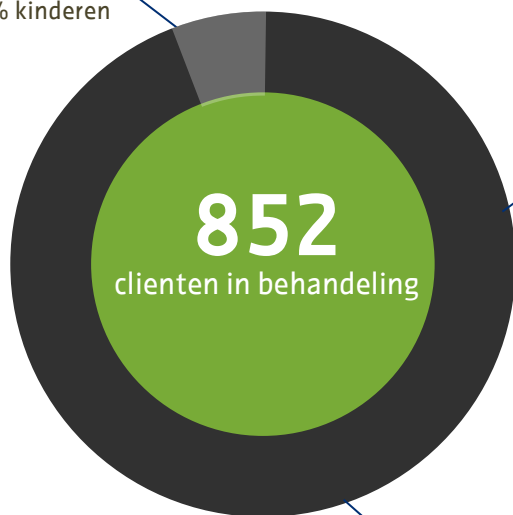


## WAT WE DOEN

Het Behouden Huys biedt (ex-)kankerpatiënten en hun naasten psychologische (na)zorg bij het omgaan met de psychische, sociale en lichamelijke gevolgen van kanker. Hoe ga je verder? Het Behouden Huys biedt mensen die ziek zijn (geweest), hun naasten en nabestaanden de mogelijkheid om op eigen kracht de regie in hun leven te (her) nemen.

Gemiddelde leeftijd **12 jaar**

4 % kinderen



43 % nieuwe aanmeldingen

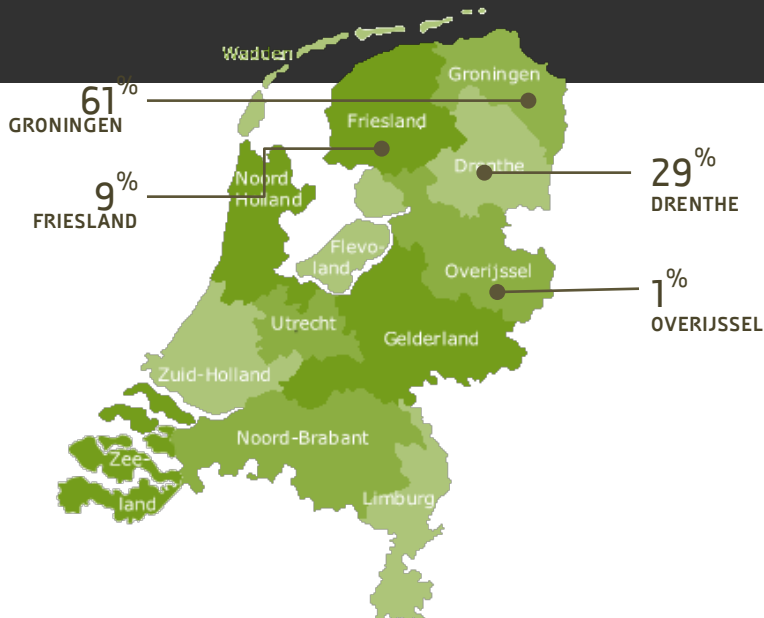
MAN **31%**

VROUW **69%**

GESLACHT

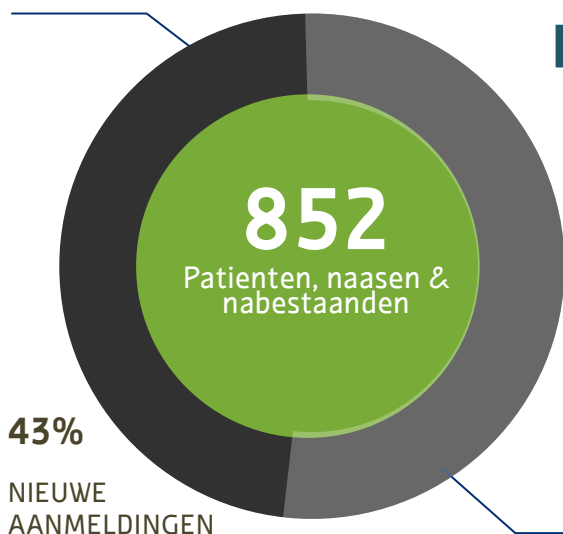
96 % volwassenen

Gemiddelde leeftijd **51 jaar**



## BEHANDELING

De behandeling is er op gericht het eigen vermogen van (ex-)kankerpatiënten en hun naasten zodanig te stimuleren dat zij hun eigen weg vinden in de verwerking van de diagnose, met als resultaat dat zij zo goed mogelijk weten om te gaan met de psychische, sociale en lichamelijke gevolgen van de ziekte. Het doel is optimaliseren van de kwaliteit van leven en het versterken van de lichamelijke en geestelijke weerbaarheid.



## PATIËNTEN & NAASTE

De grootste groep cliënten is zelf ziek (geweest). Daarnaast werden partners, kinderen en andere naasten van iemand met kanker behandeld. Tenslotte is er nog een groep mensen die een dierbare aan kanker hebben verloren.

# 8.5

## WAARDERING

De geboden zorg wordt in de meeste gevallen zorgvuldig geëvalueerd. De cliënten waardeerden de zorg van

Het Behouden Huys met het rapportcijfer 8.5.

“

*De gesprekken waren prettig, in een open sfeer. Ik heb inzichten gekregen die mij een zekere basis hebben gegeven.*

## ZORG DICHTBIJ HUIS



Sinds 2012 kunnen cliënten terecht voor spreekuren op verschillende locaties in Groningen, Friesland en Drenthe. De hoofdlocatie blijft Haren.

Er is tevens een mogelijkheid voor huisbezoeken. In 100 gevallen vond de behandeling plaats aan huis.

DELFSIJL 113 gesprekken | EMMEN 142 gesprekken | HEERENVEEN 108 gesprekken

## BEHANDELTHEMA'S

Tijdens de behandeling komen onder meer de volgende thema's aan bod:

- Acceptatie en zingeving
- Omgaan met rouw en verlies
  - Somberheid en angst
- Innerlijke kracht en veerkracht
- Kanker in de relatie en/of het gezin
  - Werk en re-integratie
- Kanker en de sociale omgeving
  - Omgaan met eindigheid
  - Existentiële vragen
  - Vermoeidheid

## SCHOLING & VOORLICHTING

In 2018 gaven therapeuten van Het Behouden Huys scholing & voorlichting aan diverse doelgroepen:

1X tweedaagse cursus psycho-oncologie

1X cursus zorg voor zorgenden

4X excursie voor hbo-v

2X nascholing palliatieve verpleegkundigen

2X workshop psychosociale zorg bij oncologie

1X voorlichting chemobrein oedeemfysiotherapeuten NVFL

1X excursie leerlingen Gomarus College

1X gastcollege oncologieverpleekundigen Wenckebach instituut

1X themaachtend hoe geef je je leven vorm na de diagnose kanker

1X Symposium Palliatief Netwerk Friesland

1X Open Dag (wereldkankerdag)

2X Informatieavond

## EXPERTISE CENTRUM

### HET BEHOUDEN HUYS STAAT VOOR:

- Het aanbieden en ontwikkelen van specialistische behandelingen op het terrein van de psychosociale oncologie;
- Het aanbieden van (bij)scholing /onderwijs aan medici en paramedici
- Het initiëren en uitvoeren van wetenschappelijk onderzoek
- Het geven van voorlichting en informatie

LEVEN MET KANKER  
voor (ex-)kankerpatiënten, naasten,  
kinderen en nabestaanden



TWEEDAAGSE  
BASISCURSUS  
PSYCHO-ONCOLOGIE  
Voor professionals in de gezondheidszorg  
4 & 5 oktober 2018

Hoofdocent: drs. Nandi Straat

Het Behouden Huys  
16 augustus 2018